

## Принято

Педагогическим советом  
Протокол № 3 от 02.09.2024 г.

## Согласовано

Советом родителей школы  
Протокол № 2 от 02.09.2024 г.

## Утверждаю

Директор школы Ф.З.Нутфуллина  
Введено в действие приказом  
№ 75 от «2» сентября 2024 г.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 4C28D80075B06EA64BA719E50018E1A3  
Владелец: Нутфуллина Фанузя Зиннатовна  
Действителен с 06.09.2023 до 06.12.2024

## Режим занятий учащихся МБОУ «Верхне-Альмурзинская ООШ»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся Школы разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ «Верхне-Альмурзинская ООШ».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года учащихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9 классе, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе во 2–9-х классах.

3.2. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 30 мин.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

**Понедельник**

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь)	Перемена	Расписание звонков (январь-май)	Перемена
	8.00-8.05	Внесение Государственных флагов РФ и РТ		
	8.10-8.40	Разговоры о важном		
1.	8.50-9.25	20 мин.	8.50-9.30	15 мин.
2.	9.45-10.20	20 мин.	9.45-10.25	15 мин.
3.	10.40-11.15	40 мин.(завтрак) (динамическая пауза)	10.40-11.20	35 мин.(завтрак) (динамическая пауза)
4.	11.55-12.30	20 мин.	11.55-12.25	15 мин.
5.	12.50-13.25	30 мин. (прогулка на свежем воздухе)	12.50-13.30	30 мин. (прогулка на свежем воздухе)
	13.45-14.15	Внеурочная деятельность		

**Вторник - суббота**

№ урока	Расписание звонков (сентябрь-декабрь)	Перемена	Расписание звонков (январь-май)	Перемена
1.	8.30-9.05	20 мин.	8.30-9.10	15 мин.
2.	9.25-10.00	20 мин.	9.25-10.05	15 мин.
3.	10.20-10.55	40 мин. (завтрак) (динамическая пауза)	10.20-11.00	35 мин. (завтрак) (динамическая пауза)
4.	11.35-12.10	20 мин.	11.35-12.10	20 мин.
5.	12.30-13.05	30 мин. (прогулка на свежем воздухе)	12.30-13.10	25 мин. (прогулка на свежем воздухе)
	13.35-14.05	Внеурочная деятельность		

**Расписание звонков для 2–9-х классов:**

**Понедельник**

№ урока	Расписание звонков	Перемена
	8.00-8.05	Внесение Государственных флагов РФ и РТ Разговоры о важном
	8.10-8.40	
1.	8.50-9.35	10 мин.
2.	9.45-10.30	10 мин.
3.	10.40-11.25	30 мин. (завтрак)
4.	11.55-12.40	10 мин.
5.	12.50-13.35	10 мин.
6.	13.45-14.30	
	14.40-15.10	Внеурочная деятельность

**Вторник - суббота**

№ урока	Расписание звонков	Перемена
1.	8.30-9.15	10 мин.
2.	9.25-10.10	10 мин.
3.	10.20.-11.05	30 мин (завтрак)
4.	11.35-12.20	10 мин.
5.	12.30-13.15	10 мин.

	14.30-15.00	Внеурочная деятельность
--	-------------	-------------------------

**Четверг**

№ урока	Расписание звонков	Перемена
	8.00-8.45	Урок профориентации
1.	8.50-9.35	10 мин.
2.	9.45-10.30	10 мин.
3.	10.40-11.25	30 мин (завтрак)
4.	11.55-12.40	10 мин.
5.	12.50-13.35	10 мин.
6.	13.45-14.30	
	14.40-15.10	Внеурочная деятельность

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

**4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, труда (технологии) может осуществляться деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы учащихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9 классе – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы внеурочной деятельности, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с поурочным планированием и планом воспитательной работы.

5.3. Продолжительность внеурочных занятий составляет не более 30 минут в день для учащихся 1-9 классов

Лист согласования к документу № 33 от 15.11.2024  
Инициатор согласования: Нутфуллина Ф.З. Директор  
Согласование инициировано: 15.11.2024 10:47

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Нутфуллина Ф.З.		 Подписано 15.11.2024 - 10:47	-